

Eix 2

La felicitat dintre del cos



El que veus, escoltes, toques, olores i assaboreixes arriba a través del cervell, on es descodifica, per produir una resposta. Quan el teu cervell emet un d'aquests químics (dopamina, serotonina, endorfina o oxitocina) et sents bé.

Seria bo que sorgissin tot el temps, però no funcionen així, cada químic de la felicitat té una feina especial a fer i s'apaga una vegada que la feina està feta

Loretta G. Breuning, professora de la Universitat Estatal de Califòrnia, EUA.
Habits of a happy brain.

Com sabem què ens agrada?

Alumnat de 1r

A tothom no ens agrada el mateix. Parlem sobre els gustos de cada un i ens preguntem com és que passa això?

Descobrim que a partir de les olors, els sons, el tacte, les mirades i els sabors **arriba la informació al nostre cervell** i d'aquesta manera sabem si ens agrada o no.

Explorem com funciona cada un dels nostres sentits. Per fer-ho, primer ens imaginem com funciona, després experimentem amb diferents materials i ho comparem amb la informació científica de llibres, vídeos, xerrades de persones expertes...

En tot el procés, recollim dades que ens ajuden a argumentar les conclusions a les quals anem arribant.

Què diuen els infants

- *M'agrada la lasanya de la meva mare*
- *No m'agrada que em toquin el cabell*
- *M'agrada perquè és suau i esponjós*
- *No m'agrada perquè és viscos*
- *M'agrada perquè se't desfa a la boca i és dolç*
- *No m'agrada perquè és molt amarg i se'm queda la boca estranya*
- *El xocolata blanc té xocolata?*
- *La música ens entra per les orelles*
- *La llengua té uns puntets que decideixen si ens agrada o no*
- *El cervell és super important*
- *Aquesta cançó em recorda a quan era petita...*
- *Aquesta cançó em fa estar feliç*

Quin és l'òrgan de la felicitat?

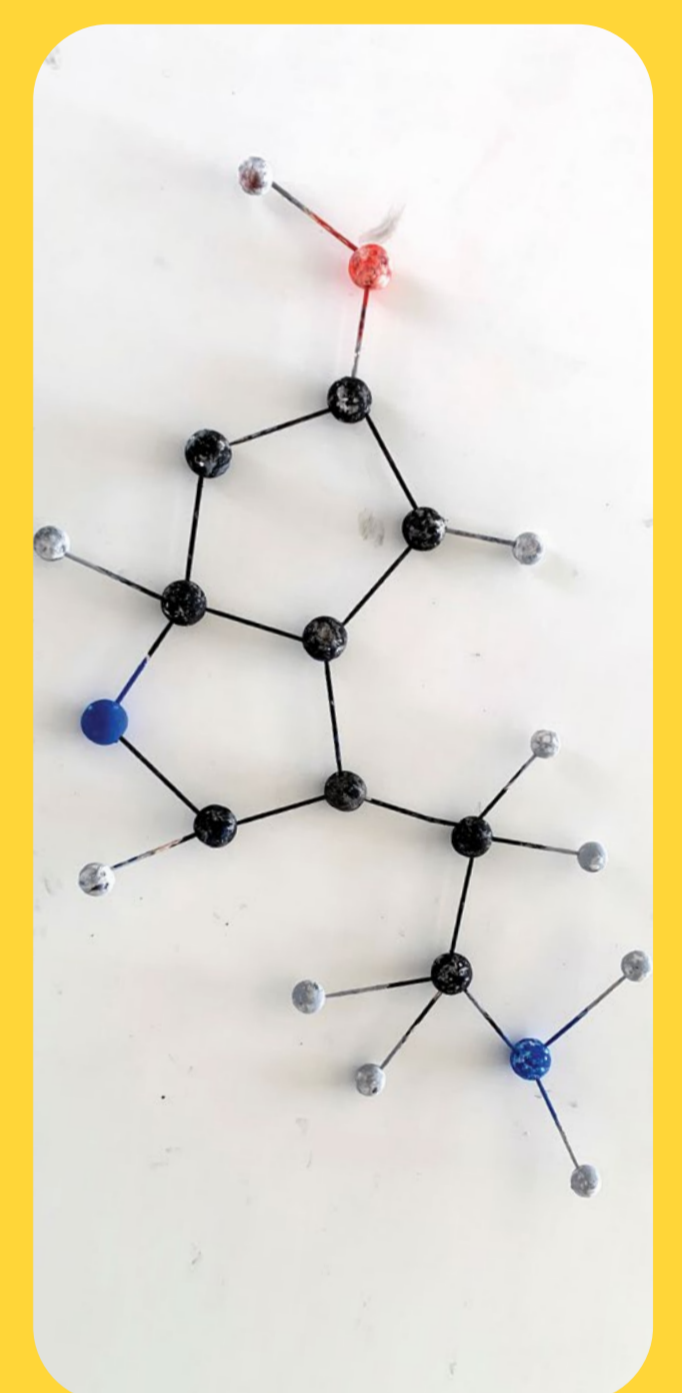
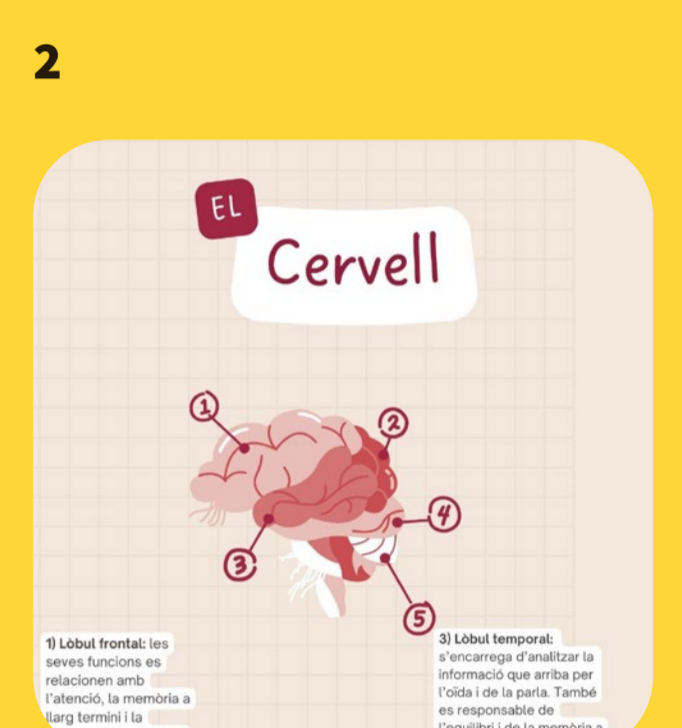
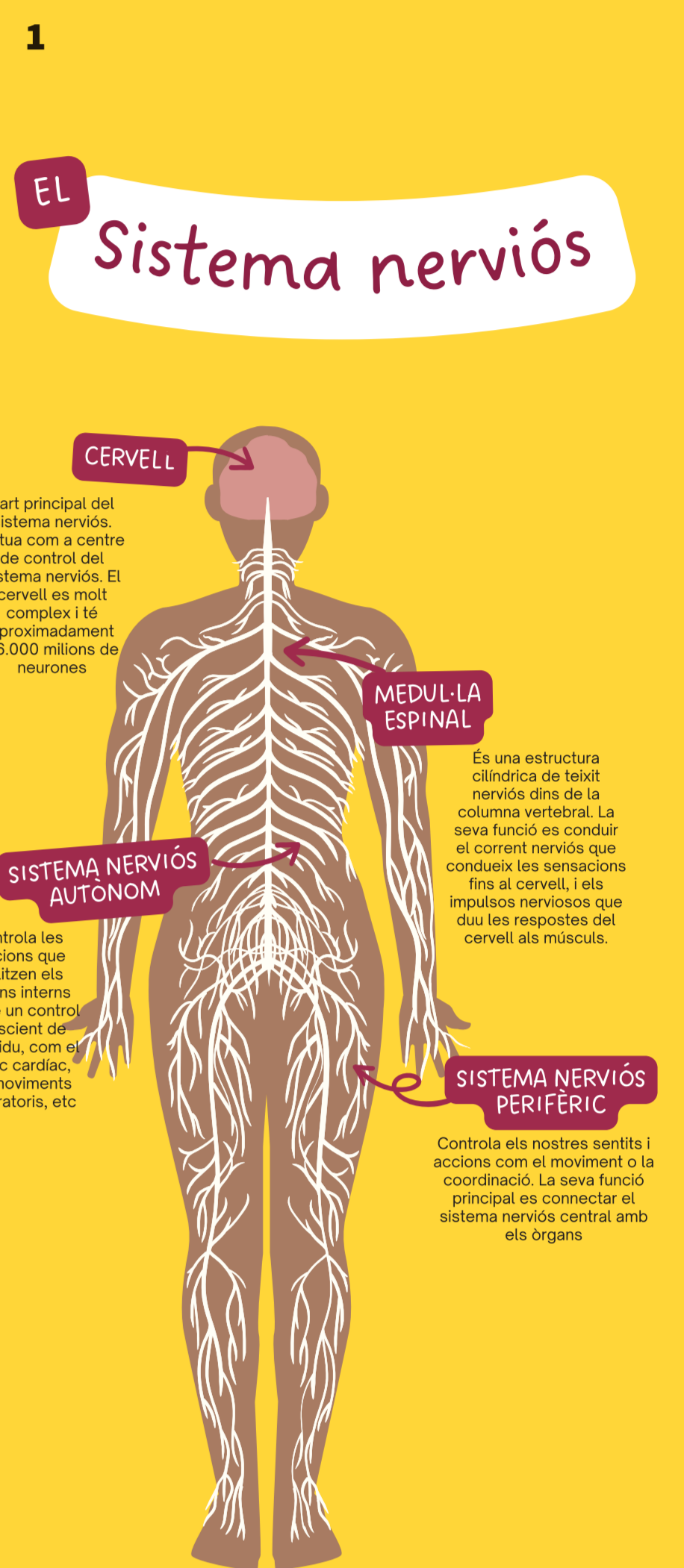
Alumnat de 6è

Aquest ha estat un aspecte que la humanitat s'ha preguntat durant molt de temps. Ara sabem que la felicitat la trobem relacionada, en l'àmbit de la bioquímica, bàsicament per dues hormones: **la serotonina i la dopamina.**

Però què passa dins el nostre cos?

Quan rebem un estímul, el sistema nerviós transmet la informació al cervell i és aquest qui dóna l'ordre de produir les hormones que ens generen un estat de felicitat.

Però per arribar aquí, primer ens hem preguntat sobre quin és l'òrgan que produeix la felicitat arribant a l'acord que és el **cervell**. Hem hagut d'entendre com és, com s'estructura i quines funcions té i en paral·lel, el sistema nerviós, ja que sense aquest no seria possible la transmissió dels estímuls.



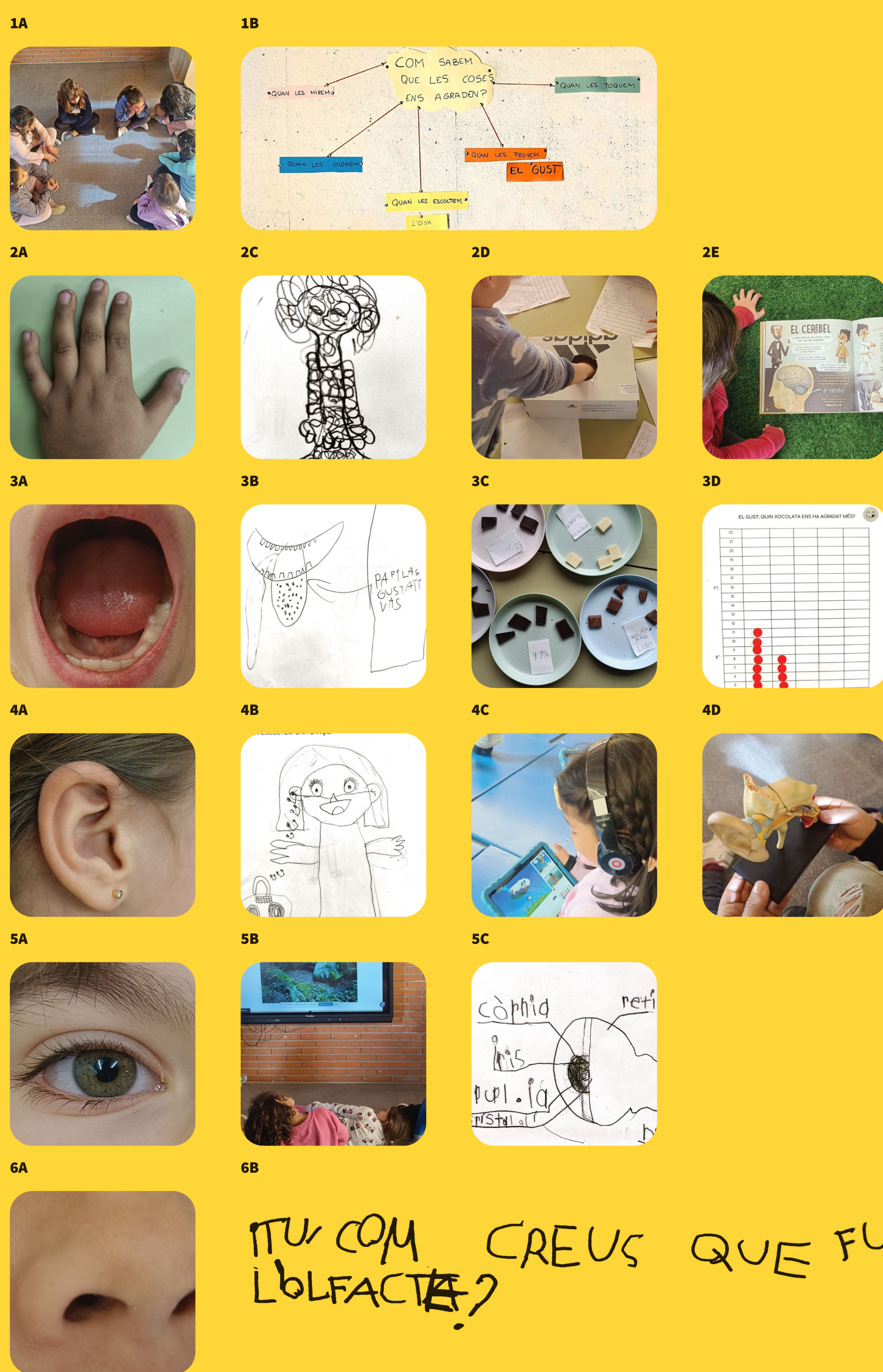
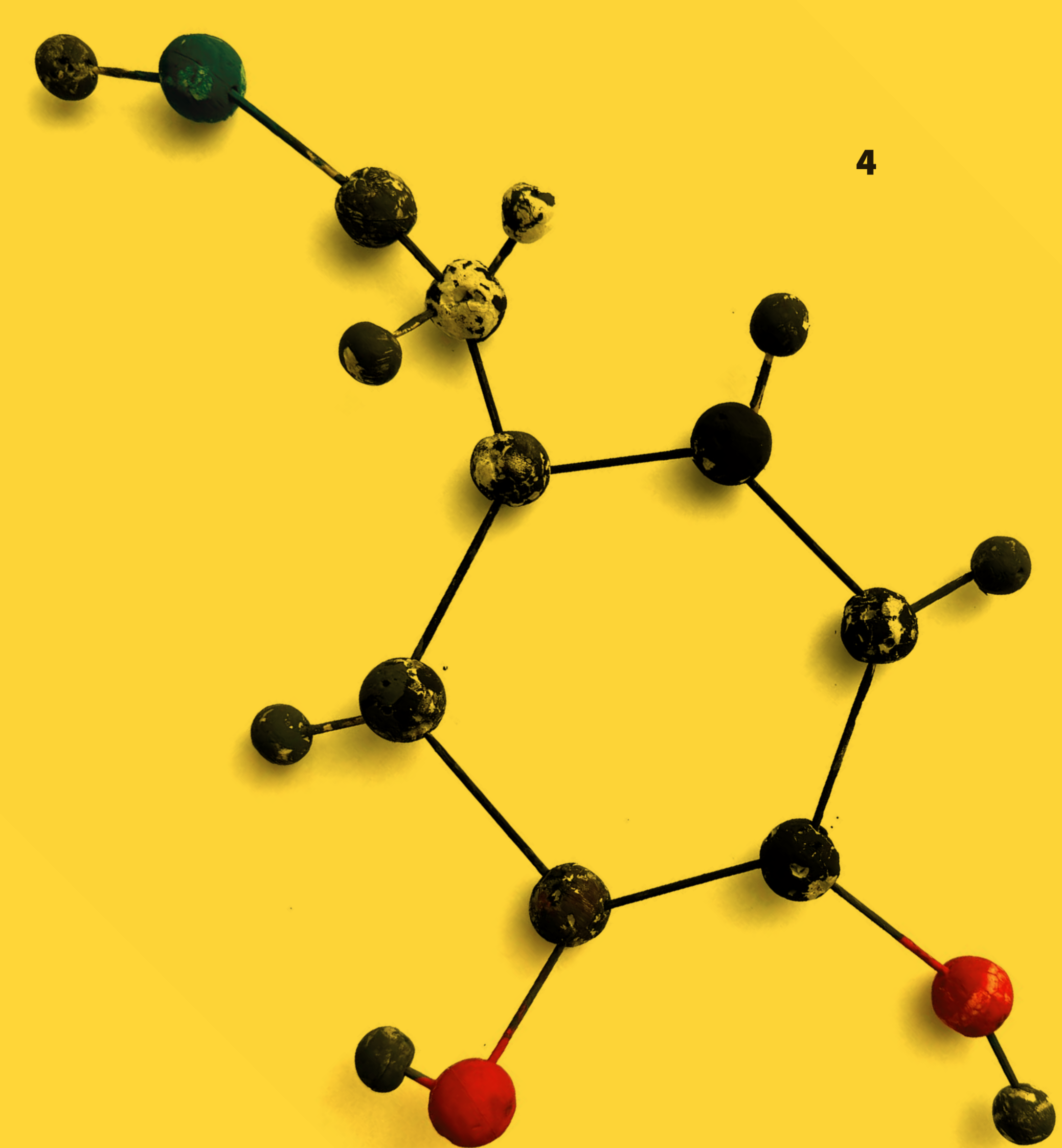
Imatges

- 1 Esquema del nostre sistema nerviós
- 2 Funcions i com s'estructura un cervell com el nostre
- 3 Maqueta de l'hormona de la Serotonina
- 4 Maqueta de l'hormona de la Dopamina



Què diuen els infants

- *La felicitat ens la produeix el cervell*
- *No, la felicitat ve del cor.*
- *La felicitat, jo crec, que ens entra pels ulls.*
- *El meu avi diu que la felicitat la produeix l'estómac perquè quan menja el que li agrada és feliç.*



Imatges

Iniciem el projecte
1A Grup de discussió
1B Esquema de les idees

Tacte

2A Una mà nostra
2B Dibuix de com pensem que funciona el tacte. Toquem les coses i ho notem per tota la pell.
2C El nostre cos està ple de nervis per on sentim el sentit del tacte.
2D Experimentem amb caixes sorpresa.
2E Comparem amb informació científica i aprenem com les terminacions nervioses envien la informació al cervell.

El gust

3A La boca
3B Dibuix de com pensem que funciona el gust.
3C Fem un tast de xocolates.
3D Estadística de la classe.

L'oïda

4A L'orella
4B Dibuix de com pensem que funciona l'orella. La música ens entra per una orelleta, passa pel cervell, ens dóna la informació i surt per l'altre orelleta.
4C Fem un joc amb música per experimentar.
4D Contrastem informació amb una maqueta de l'orella.

La vista

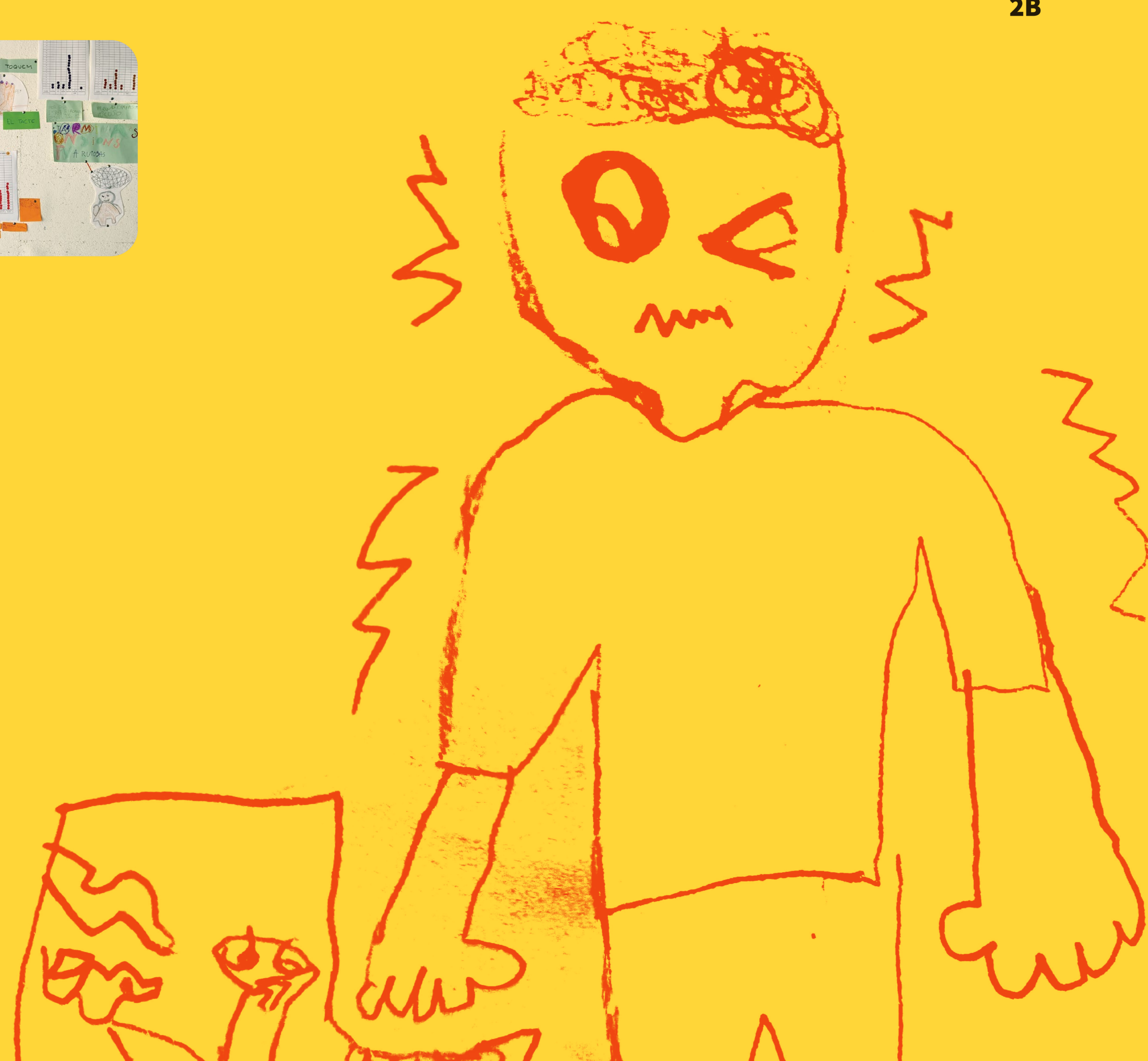
5A Els ulls
5B Experimentem amb il·lusions òptiques
5C Dibuixem com és un ull per dins amb informació científica

L'olfacte

6A El nas
6B I tu com imagines que funciona l'olfacte?

Resultat
7 mapa d'idees en construcció

ITU COM CREUS QUE FUNCIONA L'OLFACTE?



2B