

Una mirada social,
científica i artística als
elements que condicionen
la nostra felicitat.

Què necessito per ser feliç?



Un projecte d'equip

Aquesta exposició és el resultat d'un treball col·lectiu fet per la comunitat educativa de **l'Escola Mas Casanovas** que manté aliança amb **l'Hospital de Sant Pau** i amb el **Recinte Modernista de Sant Pau** dins el programa Magnet

Al llarg de la història, el tema de la felicitat ha estat tractat des de la filosofia, la ciència, la psicologia, la religió. Els filòsofs de l'antiga Grècia ja es preguntaven En què consisteix la felicitat humana? On resideix? Els infants i els i les mestres de l'escola Mas Casanovas ens hem plantejat ... Què necessito per ser feliç? Ens hem adonat que podem tenir respostes diferents i totes elles vàlides. Hem aprofundit en els diferents elements que condicionen la felicitat, des del funcionament del cos i de la ment, les relacions que establim amb altres fins als models socials, però també hem cercat dades i investigacions de persones expertes.

Si ens acompanyeu al llarg d'aquesta exposició, possiblement aprendreu alguna cosa nova però ens agradaria que reflexionéssiu sobre què és per vosaltres la felicitat i què podem fer per tal de que els altres persones també se sentin bé amb si mateixos i amb els altres.

- **Què és la felicitat?**
- **En quin òrgan es produeix la felicitat?**
- **Com ser més feliç a la classe?**
- **I la societat, què diu?**
- **Quines coses ens fan ser feliç?**
- **Com sap el nostre cos que és feliç?**
- **Quins són els meus instants feliços?**



El 6 d'octubre, els alumnes de l'escola van compartir amb les famílies els resultats de l'enquesta feta a quatre espais propers. Aquest dia també va venir la psicòloga Agnès Brossa a fer una xerrada sobre el perquè cal ser feliços i com se situa aquest estat en el fet de ser bones persones.

Eixos conceptuals

¿Que necesito para ser feliz?



Contenido
en castellano
en el código QR

What do I need to be happy?



English
content in
the QR code

- 1 Què pensa el món?**
- 2 La felicitat dintre del cos**
- 3 Construint la felicitat**
- 4 El nostre espai**
- 5 Receptes per ser feliç**

Crèdits

Amb la col·laboració de l'Hospital de Sant Pau i el Recinte Modernista de Sant Pau dins el programa Magnet.

Amb l'acompanyament de Núria López, formadora Magnet, i Xavi Geis coordinador Magnet.

Amb el suport de la Biblioteca Mercè Rodoreda i el Consorci d'Educació de Barcelona.

Direcció d'art i disseny expositiu a càrrec de Compound, transformation by design.

L'exposició ha estat possible gràcies al suport de:

