

# A la recerca de la felicitat

Escola Mas Casanovas, Barcelona

Alejandra Martínez Velasquez, 4t Primària

Roger García Jardí, 4t Primària

Nicol Coronel Martínez, 4t Primària

Laia Turon, neuròloga del Servei de Pediatria de l'Hospital Sant Pau



#NitRecerCat



Co-funded by  
the European Union

Aquest projecte està cofinançat pel programa  
de recerca i innovació Horizon Europe de la Unió  
Europea sota el projecte NitRecerCat (101061189)

[www.lanitdelarecerca.cat](http://www.lanitdelarecerca.cat)



# Què necessitem per ser feliços?



Escola Mas Casanovas, Barcelona



Co-funded by  
the European Union

Aquest projecte està cofinançat pel programa de  
recerca i innovació Horizon Europe de la Unió  
Europea sota el projecte NitRecerCat (101061189).

#NitRecerCat



# Procés hem seguit

- 1.- Confegir una enquesta per tal de poder recollir les dades necessàries pel nostre estudi, edat, localització o es va fer l'enquesta, característiques de la persona, elements que NECESSITAVEN per la pròpia felicitat i espais on eren feliços.
- 2.- Passar les enquestes a la població d'estudi a quatre localitzacions diferents.
- 3.- Recollida de dades de les enquestes.
- 4.- Confecció de gràfiques.
- 5.- Anàlisi i estudi de gràfiques.
- 6.- Lectura d'articles d'investigació i extreure informació.
- 7.- Debats i conclusions pròpies.





# Què hem après?

Analitzades les dades arribem a la conclusió que el moment vital i les condicions i circumstàncies que viu cada persona determina el que considerem necessari per a ser feliç en aquell moment.

En canvi si és indiscutible que per poder ser feliços necessitem tenir les primeres necessitats cobertes, aliment, salut i entorn segur. A partir d'aquí trobem que tot el que vingui és "extra".

La felicitat no és permanent, són instants, aprofitem-los.



$$\text{Happiness} \geq \text{Your perception of the Events of your Life} - \text{Your Expectations of how life should behave}$$

