

A la recerca de la felicitat

Escola Mas Casanovas (Barcelona) i l'Hospital St. Pau i el Recinte Modernista

Abstract

This year at school, we have worked and reflected on WHAT WE NEED TO BE HAPPY.

We started by conducting surveys in four areas of our environment in four areas, each with populations and different characteristics.

Once the fieldwork was completed, we reviewed the data, by emptying it, generating graphics and analyzing it. Afterwards, we explained them to the whole educational community so that every group could complete their own project.

It is important to note that happiness is dependent on different elements for each person, and these elements may change throughout our lives due to the circumstances that surround us.

We found out that happiness has been studied throughout history of mankind and there is even a unit of measurement of it GNH (Gross National Happiness).

1 Introducció

La felicitat ha estat sempre un objecte d'estudi, l'ésser humà sempre ha volgut trobar la recepta de la felicitat, els elements que la componen. Diferents països del món també s'han ocupat d'analitzar què pot fer més feliços els seus habitants i així augmentar els eu benestar.

2 Pregunta investigable

La pregunta que en plantegem per començar a investigar és:

"Què NECESSITEM per ser feliços?"



3 Recursos i materials

Investigadors (infants de 4t)
Població d'estudi en diferents localitzacions amb diferents característiques.
Enquesta base.
Gràfiques de barres
Esperit crític i d'anàlisi.

4 Mètode

- 1.- Confegir una enquesta per tal de poder recollir les dades necessàries pel nostre estudi, edat, localització o es va fer l'enquesta, característiques de la persona, elements que NECESSITAVEN per la pròpia felicitat i espais on eren feliços.
- 2.- Passar les enquestes a la població d'estudi a quatre localitzacions diferents.
- 3.- Recollida de dades de les enquestes.
- 4.- Confecció de gràfiques.
- 5.- Anàlisi i estudi de gràfiques.
- 6.- Lectura d'articles d'investigació i extreure informació.
- 7.- Debats i conclusions pròpies.

5 Resultats/ idees

La felicitat ha estat objecte d'estudi i objectiu de vida al llarg de tota la humanitat. Hi infinitat articles i estudis sobre aquest camp, la nostra investigació, és una més a tenir en compte ja que recull dades molt interessants.

6 Conclusions i aprenentatges

Analitzades les dades arribem a la conclusió que el moment vital i les condicions i circumstàncies que viu cada persona determina el que considerem necessari per a ser feliç en aquell moment. En canvi si és indiscutible que per poder ser feliços necessitem tenir les primeres necessitats cobertes, aliment, salut i entorn segur. A partir d'aquí trobem que tot el que vingui és "extra".
La felicitat no és permanent, són instants, aprofitem-los.